



# PRZEMYŚL BIEGNIĘ

## TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

VII EDYCJA 3 MARCA 2019

NAJWIĘKSZY BIEG PAMIĘCI W POLSCE

3 marca 2019  
Informator uczestnika



## 3 marca 2019

---

- 9:00 - 11:30**    **Otwarcie Biura Zawodów**  
- wydawanie numerów i pakietów  
- Zamek Kazimierzowski
- 
- 11:40 - 11:55**    **Uroczyste rozpoczęcie zawodów**  
- dziedziniec Zamku
- 
- 12:00 - 12:20**    **Start biegu na dystansie 1963m**
- 
- 12:25 - 13:30**    **Start biegu na dystansie 6km**
- 
- 14:00 - 14:30**    **Ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców**  
- Zamek Kazimierzowski



Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będą w  
**Zamku Kazimierzowskim**  
**Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, 37-700 Przemyśl**

Biuro zawodów czynne będzie w niedzielę  
**3 marca 2019 r. w godz. 9:00 – 11:30**

Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie  
na podstawie numeru startowego

Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie  
organizator nie odpowiada

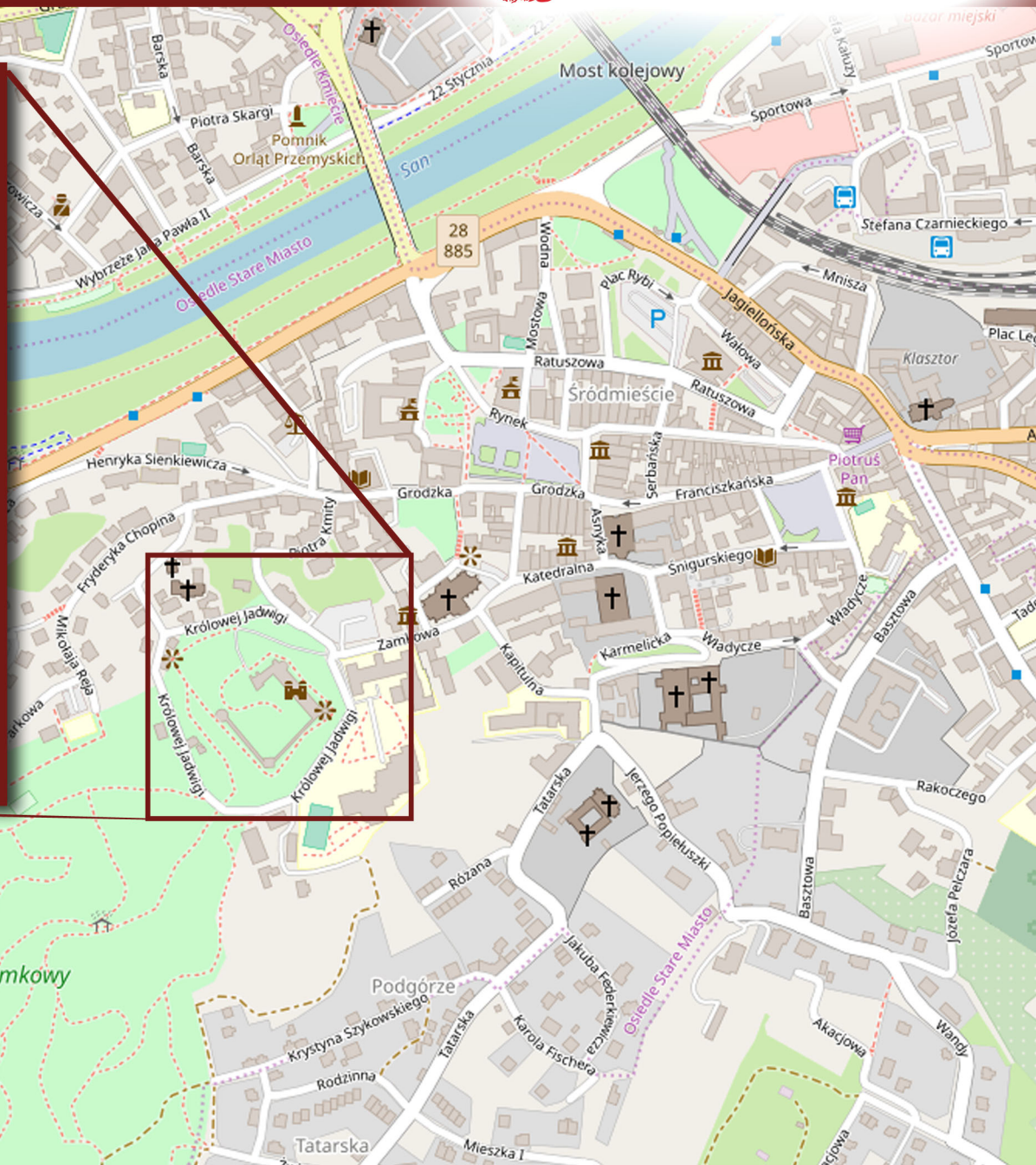


# Biuro zawodów oraz start i meta



**TROPEM WILCZYM**

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

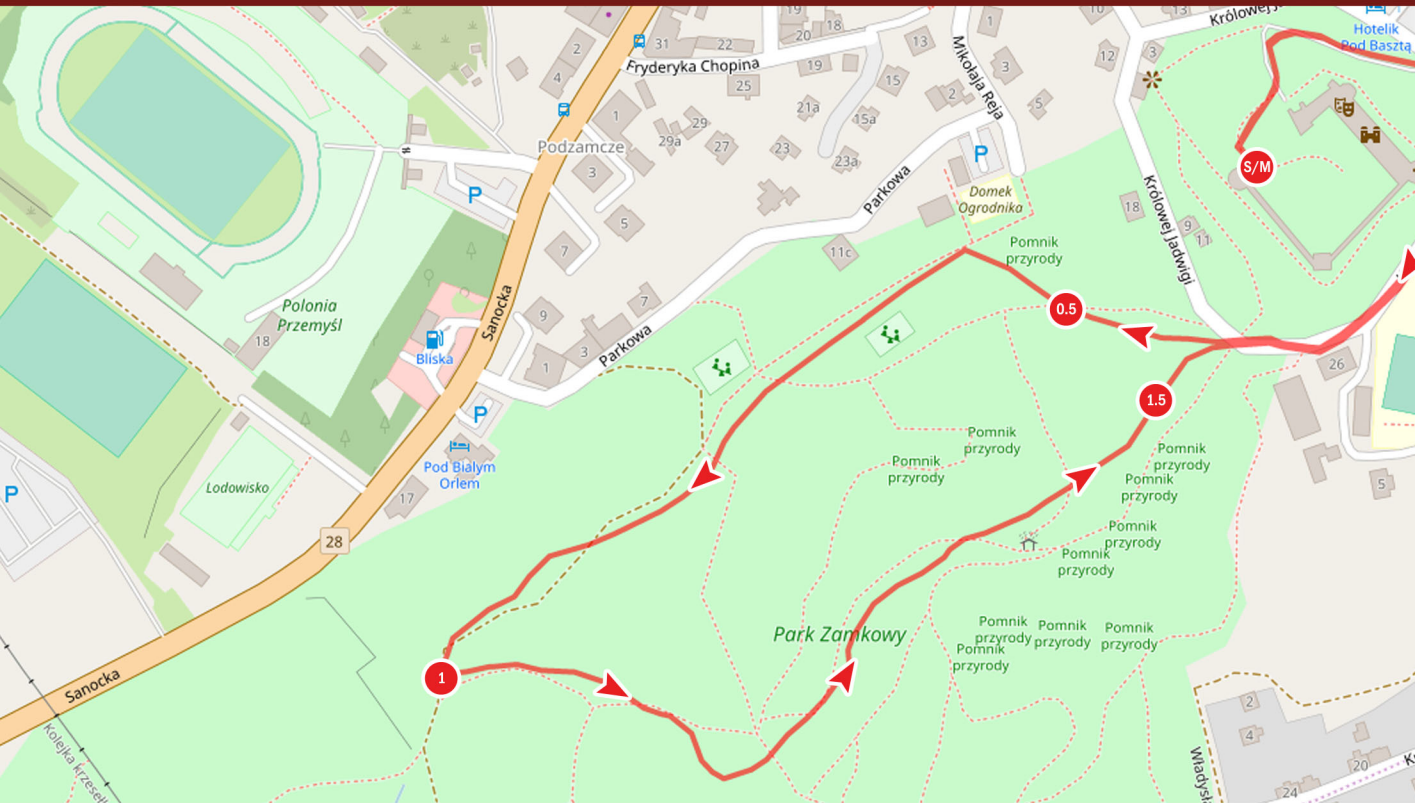




# Trasa biegu - 1963m

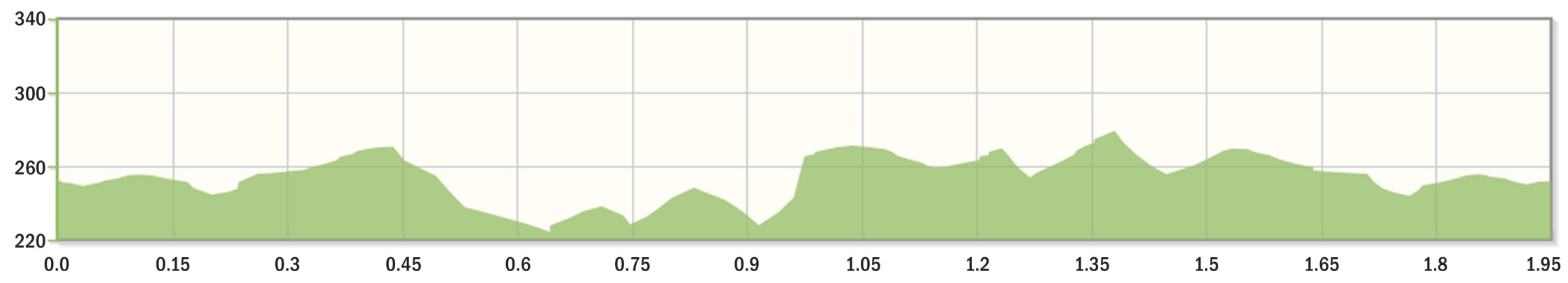


**TROPEM WILCZYM**  
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



## Opis trasy 1963m - start godz. 12:00:

- 1 pętla
- pofałdowana (teren Parku Miejskiego)
- nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka
- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 20 minut

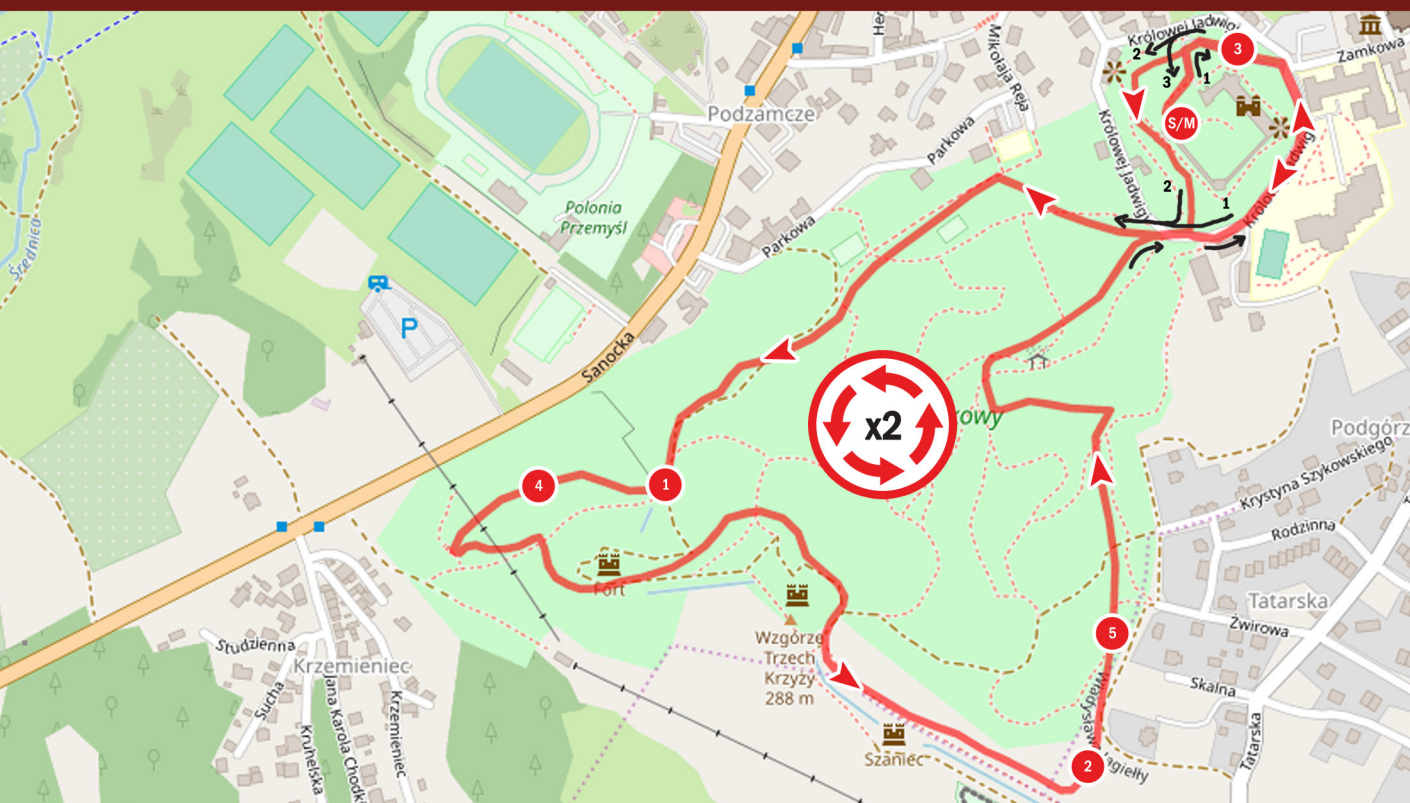


# Trasa biegu - 6km



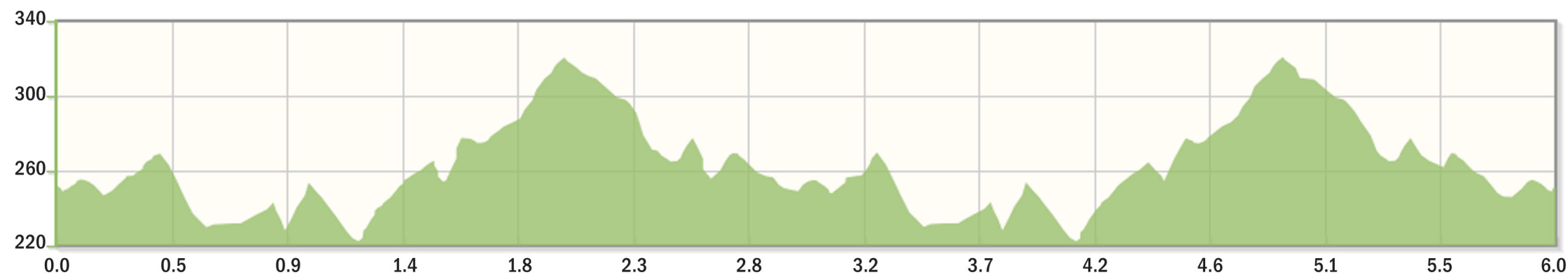
## TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



Opis trasy 6km - start godz. 12:25:

- 2 pętle
- pofalowana (teren Parku Miejskiego i Rynek)
- nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka
- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 70 minut



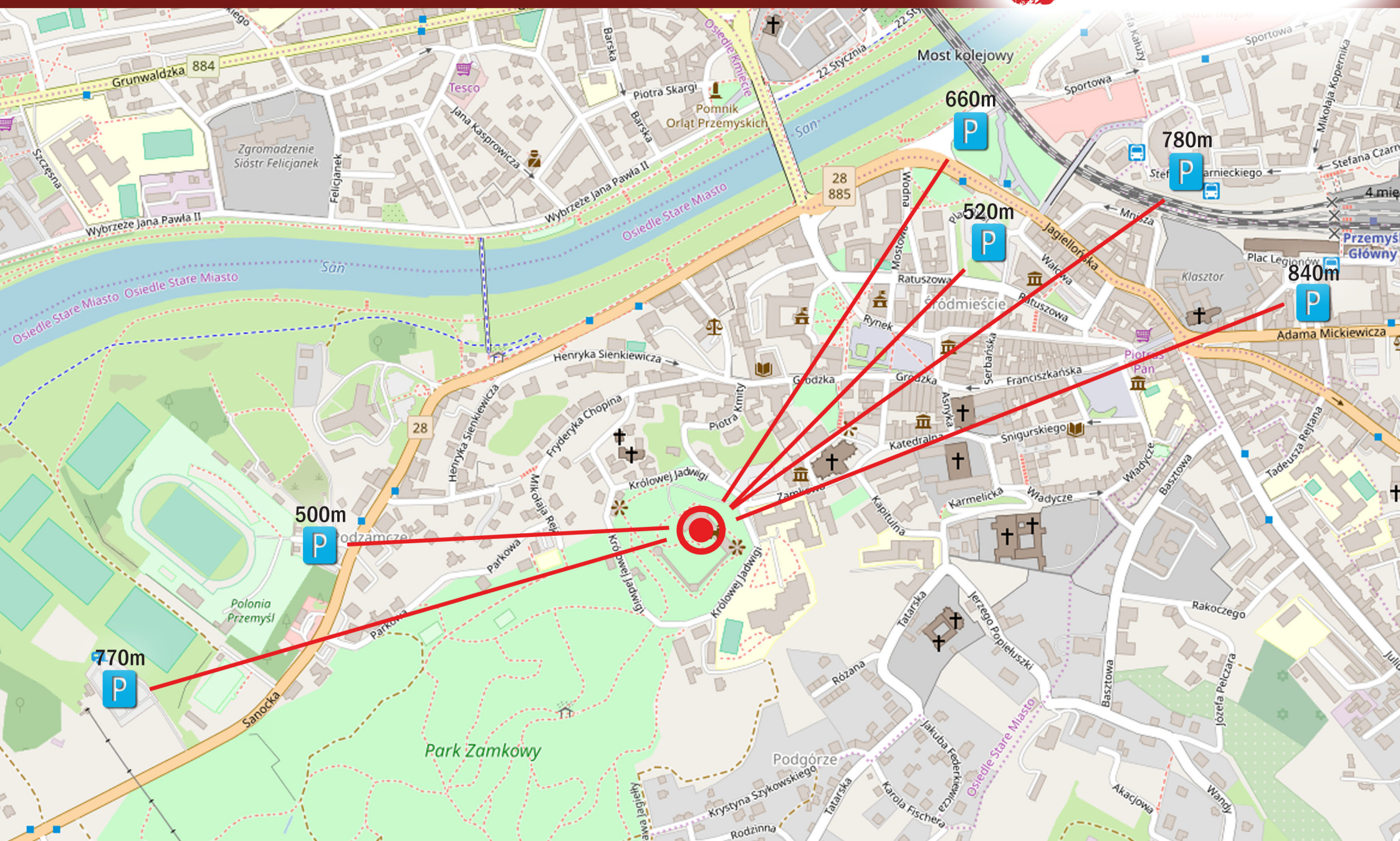


# Parkingi



## TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH





# Uwagi końcowe



**TROPEM WILCZYM**  
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać **upoważnienie** do odbioru pakietu i **ksero Twojego dowodu osobistego**.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać **widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach** oraz **transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta**, brak któregośkolwiek grozi dyskwalifikacją.

Klasyfikacja zawodników w **kategorii generalnej** odbywa się na podstawie **czasu brutto** (liczonego od strzału startera), a w **kategoriach wiekowych** na podstawie **czasu netto** (liczonego od momentu przekroczenia maty).

Zawodnicy zobowiązani są do **zwrotu transponderów po biegu** lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.

Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.

Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.



# Zaproszenie



**TROPEM WILCZYM**  
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

**55KM+**  
CESARSKI

**WYSZEHRADZKI**



**21KM+**  
FORTECZNY



- ◆ unikalna trasa szlakiem dróg fortecnych z okresu I Wojny Światowej
- ◆ dystans ultramaratoński i bieg górski
- ◆ start na pochyłym Rynku Miejskim w Przemyślu
- ◆ liczne fortyfikacje na obu dystansach
- ◆ wyjątkowe medale i niezapomniane przeżycia

start biegu

**8 czerwca 2019**

7.00 (55km) • 9.00 (21km)



/ultramaratontwierzdzaprzemysl

[www.ultramaratontwierzdzaprzemysl.pl](http://www.ultramaratontwierzdzaprzemysl.pl)



# Zaproszenie



**TROPEM WILCZYM**  
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

## VII PRZEMYSKA DYCHA 22 września 2019

Zapisy już ruszyły!

[www.przemyskadycha.pl](http://www.przemyskadycha.pl)





# Organizatorzy i kontakt



**TROPEM WILCZYM**  
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



[tropemwilczym.przemyskiclubbiegacza.pl](http://tropemwilczym.przemyskiclubbiegacza.pl)  
[www.przemyskiclubbiegacza.pl](http://www.przemyskiclubbiegacza.pl)  
[www.facebook.com/PrzemyskiKlubBiegacza](https://www.facebook.com/PrzemyskiKlubBiegacza)

Dyrektor zawodów

Mieczysław Jałocha • tel. 608 511 542 • [m.jalocha@poczta.onet.pl](mailto:m.jalocha@poczta.onet.pl)

Koordinator biegu – kontakt ze służbami mundurowymi

Daniel Dryniak • tel. 693 946 448 • [danieldryniak@gmail.com](mailto:danieldryniak@gmail.com)

Koordinator biegu – kontakt z mediami

Robert Bal • tel. 606 333 570 • [rak76@o2.pl](mailto:rak76@o2.pl)

Sędzia Główny Zawodów

Barbara Jałocha • tel. 608 511 653 • [barjal@poczta.onet.pl](mailto:barjal@poczta.onet.pl)

