



PRZEMYŚL BIEGNIĘ

TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

VIII EDYCJA 1 MARCA 2020

NAJWIĘKSZY BIEG PAMIĘCI W POLSCE

1 marca 2020
Informator uczestnika



1 marca 2020

- 9:00 - 11:30** **Otwarcie Biura Zawodów**
- wydawanie numerów i pakietów
- Zamek Kazimierzowski
-
- 11:40 - 11:55** **Uroczyste rozpoczęcie zawodów**
- dziedziniec Zamku
-
- 12:00 - 12:10** **Start biegu dzieci na dystansie 600m**
-
- 12:15 - 12:35** **Start biegu na dystansie 1963m**
-
- 12:40 - 13:50** **Start biegu na dystansie 6km**
-
- 14:10 - 14:30** **Ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców**
- Zamek Kazimierzowski



Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będą w
Zamku Kazimierzowskim
Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, 37-700 Przemyśl

Biuro zawodów czynne będzie w niedzielę
1 marca 2020 r. w godz. 9:00 – 11:30

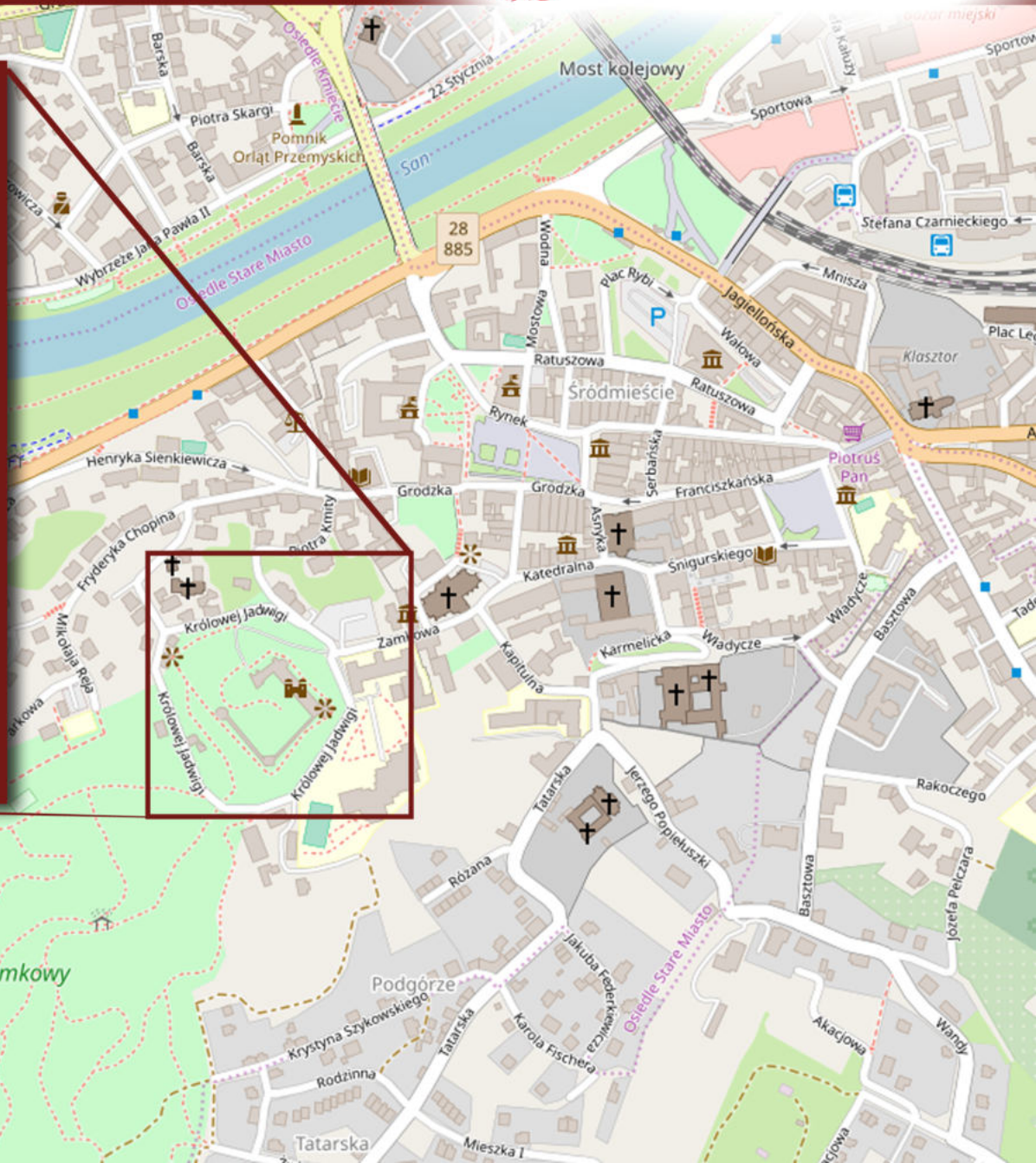
Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie
na podstawie numeru startowego

Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie
organizator nie odpowiada

Biuro zawodów oraz start i meta



TROPEM WILCZYM
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



Trasa biegu - 600m



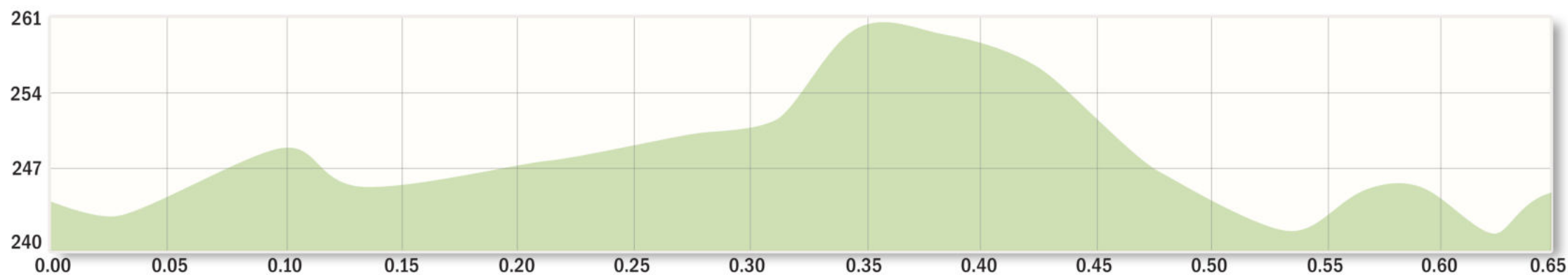
TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH



Opis trasy 600m - start godz. 12:00:

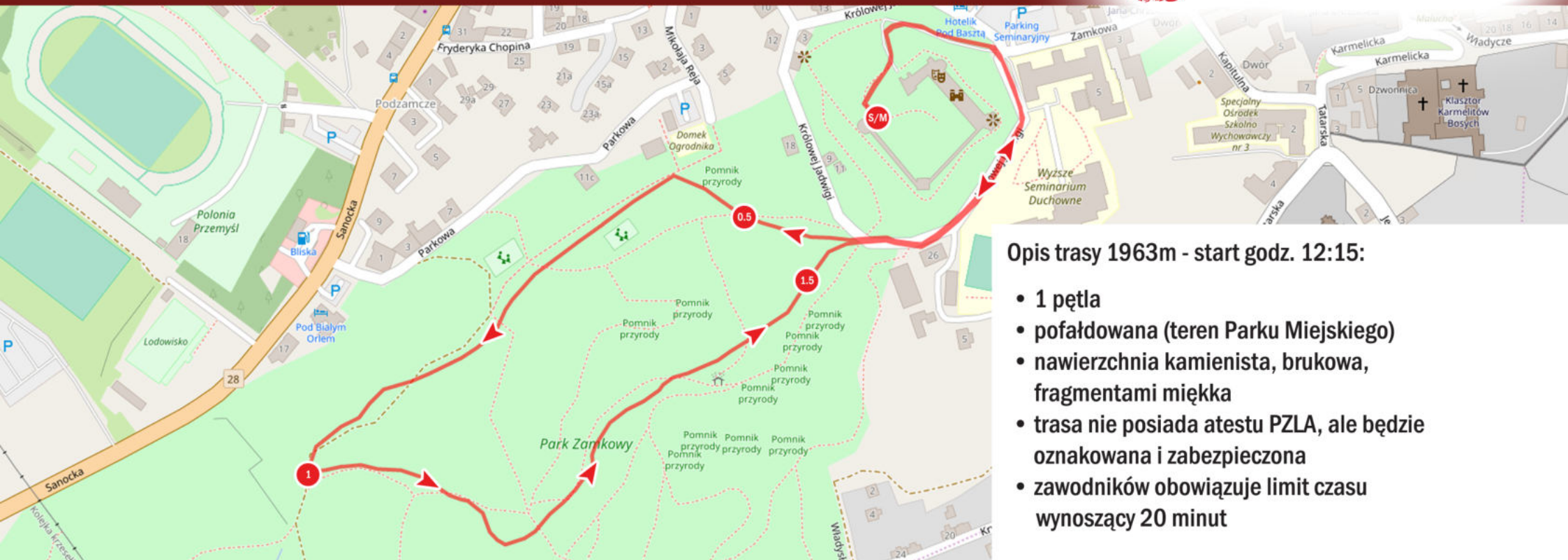
- 1 pętla
- pofalowana (teren Parku Miejskiego)
- nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękką
- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- dzieci nie obowiązują limit czasu



Trasa biegu - 1963m

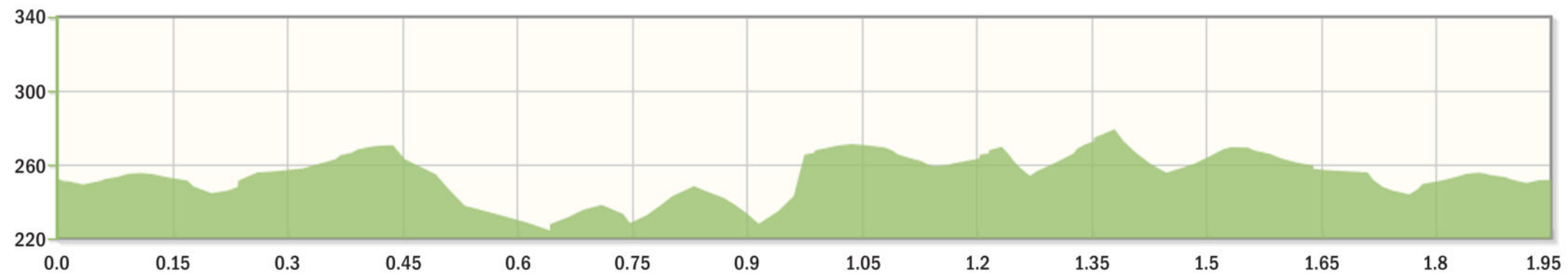


TROPEM WILCZYM
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



Opis trasy 1963m - start godz. 12:15:

- 1 pętla
- pofalowana (teren Parku Miejskiego)
- nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka
- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 20 minut

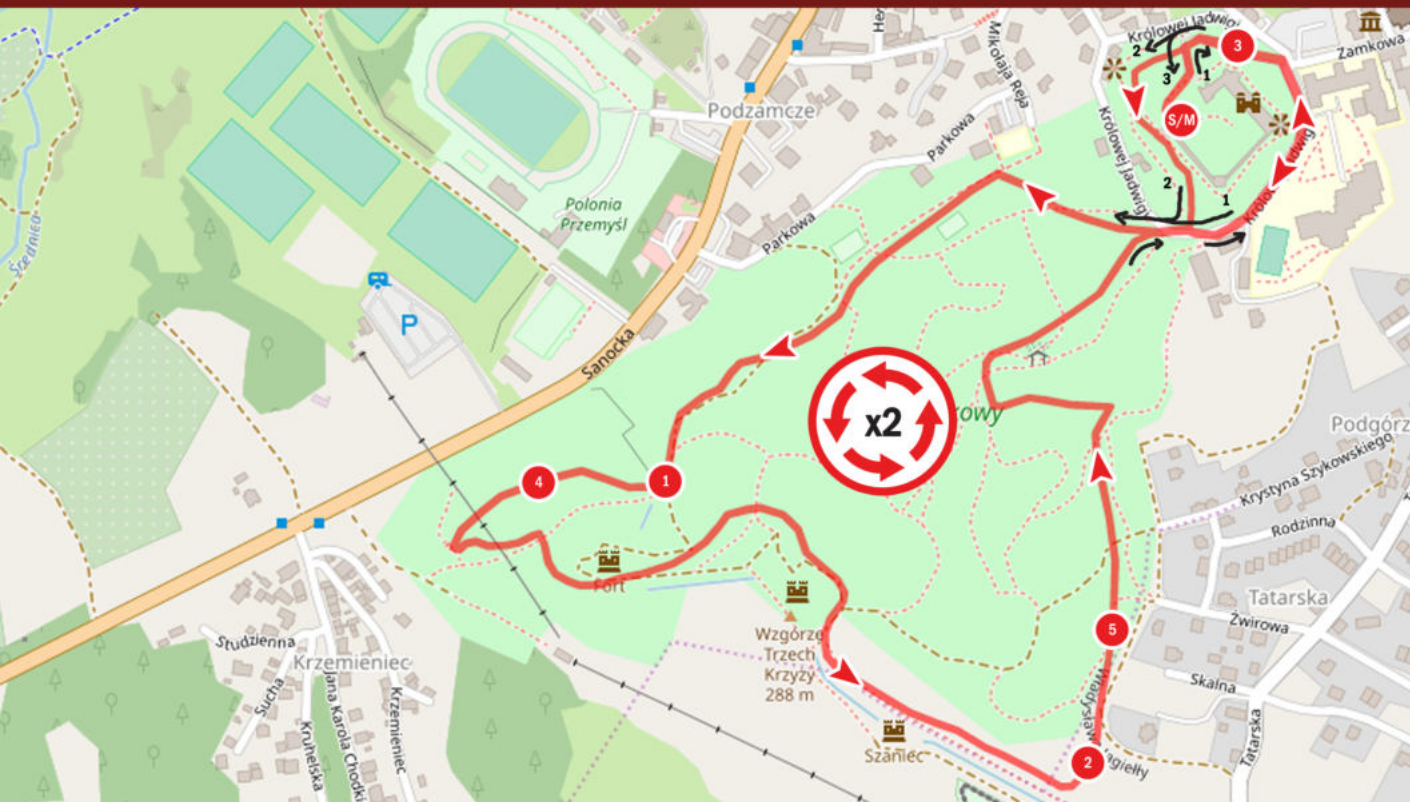


Trasa biegu - 6km



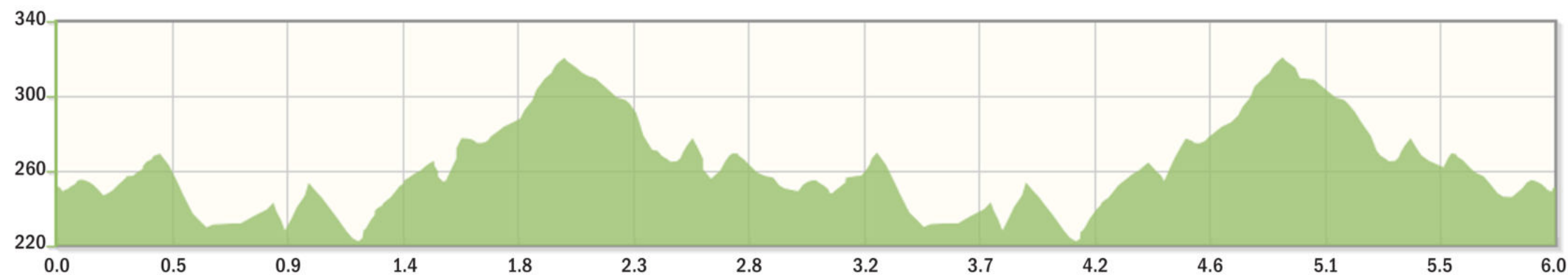
TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



Opis trasy 6km - start godz. 12:40:

- 2 pętle
- pofalowana (teren Parku Miejskiego i Rynek)
- nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka
- trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 70 minut

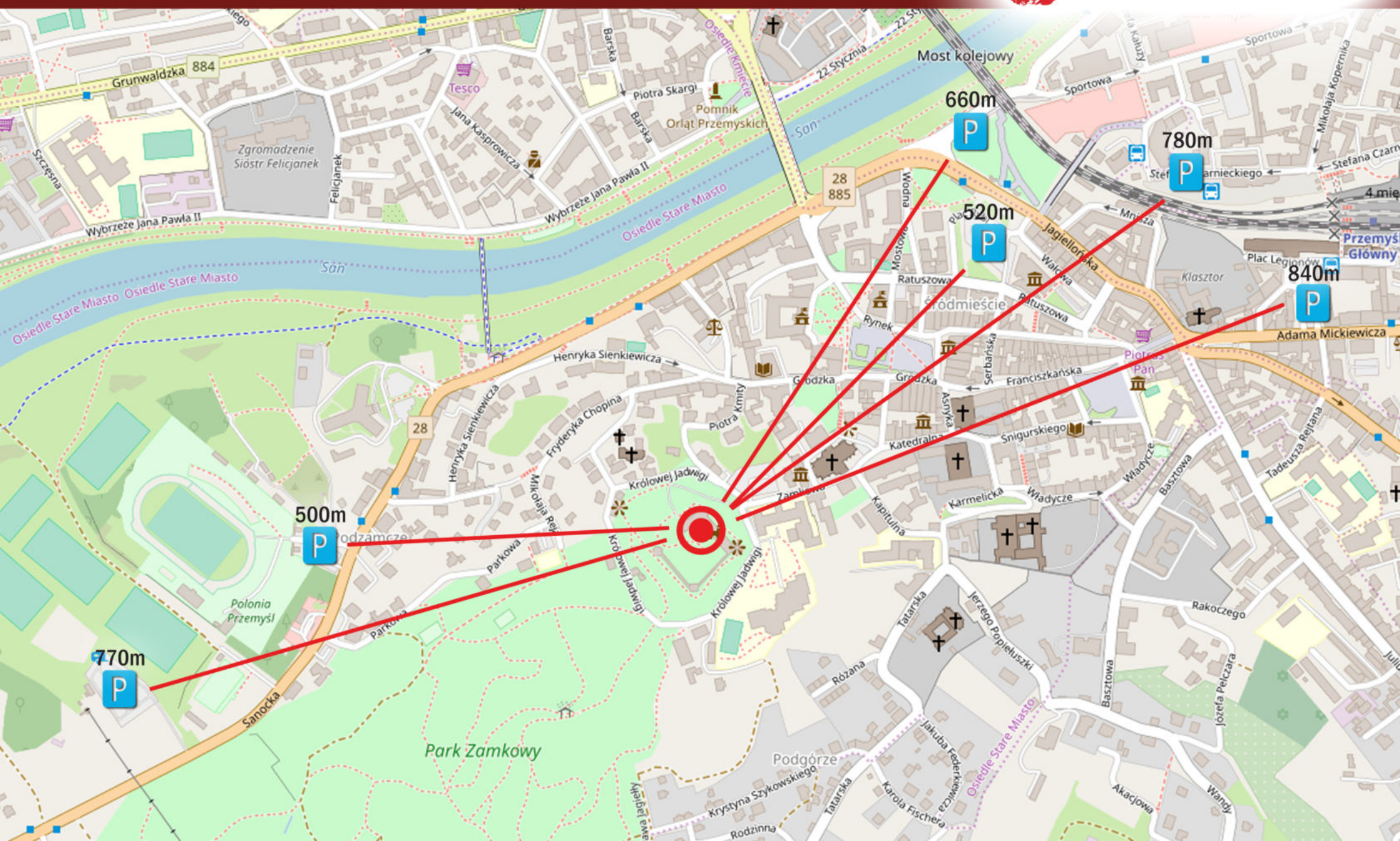


Parkingi



TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



Uwagi końcowe



TROPEM WILCZYM
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać **upoważnienie** do odbioru pakietu i **ksero Twojego dowodu osobistego**.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać **widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach** oraz **transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta**, brak któregośkolwiek grozi dyskwalifikacją.

Klasyfikacja zawodników w **kategorii generalnej** odbywa się na podstawie **czasu brutto** (liczonego od strzału startera), a w **kategoriach wiekowych** na podstawie **czasu netto** (liczonego od momentu przekroczenia maty).

Zawodnicy zobowiązani są do **zwrotu transponderów po biegu** lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.

Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.

Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.

Zaproszenie



TROPEM WILCZYM
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

55KM+
CESARSKI

WYSZEHRADZKI



21KM+
FORTECZNY



- ◆ unikalna trasa szlakiem dróg fortecnych z okresu I Wojny Światowej
- ◆ dystans ultramaratoński i bieg górski
- ◆ start na pochyłym Rynku Miejskim w Przemyślu
- ◆ liczne fortyfikacje na obu dystansach
- ◆ wyjątkowe medale i niezapomniane przeżycia

start biegu

30 maja 2020

6.00 (55km) • 9.00 (21km)



[/ultramaratontwierzdzaprzemysl](https://www.facebook.com/ultramaratontwierzdzaprzemysl)

www.ultramaratontwierzdzaprzemysl.pl

Zaproszenie



TROPEM WILCZYM
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

VIII PRZEMYSKA DYCHA
20 września 2020
www.przemyskadycha.pl



Organizatorzy i kontakt



TROPEM WILCZYM
BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



tropemwilczym.przemyskiclubbiegacza.pl
www.przemyskiclubbiegacza.pl
www.facebook.com/PrzemyskiKlubBiegacza

Dyrektor zawodów

Mieczysław Jałocha • tel. 608 511 542 • m.jalocha@poczta.onet.pl

Koordinator biegu – kontakt ze służbami mundurowymi

Daniel Dryniak • tel. 693 946 448 • danieldryniak@gmail.com

Koordinator biegu – kontakt z mediami

Robert Bal • tel. 606 333 570 • rak76@o2.pl

Sędzia Główny Zawodów

Barbara Jałocha • tel. 608 511 653 • barjal@poczta.onet.pl

